

49. týždeň**Jedálny lístok****2018****3.12.2018 - 7.12.2018**

PONDELOK	3.12.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata: Ovocie		
Obed: Boloňské špagety s mäsom, syrom		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Šošovicová
Večera: Bulgur / rizoto / s hydínovým mäsom , syr, kyslá uhorka		
UTOROK	4.12.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka kápiová, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Hovädzie mäso dusené, zelená fazuľka, zemiaková kaša		
Olovrant: Termix		Polievka: Zelerová s krúpami
Večera: Halušky s vajcom , čalamáda		
STREDA	5.12.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka mrkvová, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Údené varené karé, hrachová kaša s cibuľkou , chlieb 2ks		
Olovrant: Jogurt ovocný		Polievka: Zemiaková kyslá
Večera: Zapekaná cestovina so zeleninou , šalát		
ŠTVRTOK	6.12.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka medová , chlieb		
Desiata: Ovocie		
Obed: Vyprážený bravčový rezeň, zemiaky, kyslá uhorka		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Rascová s vajcom
Večera: Bageta so salámou, maslom, zeleninou		
PIATOK	7.12.2018	Pitný režim dňa: Ovocný nápoj, ovocný čaj
Raňajky: Nátierka sardinková, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Ryžový nákyp s jablkami		Polievka : lRosolník
Olovrant: Detská výživa		

Dňa: 30.11.2018**Schválila:**

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková**Janka Ševčovičová**

riaditeľka DSS

vedúca prev.kuchyne

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)