

48. týždeň**Jedálny lístok****2018****26.11.2018 -30.11.2018**

PONDELOK	26.11.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata: Ovocie		
Obed: Bravčový paprikáš , cestovina		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Mrkvová krémová
Večera: Zapekaný karfiol, zemiaky, zeleninová obloha		
UTOROK	27.11.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka cesnaková, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Hovädzie mäso dusené, chrenová omáčka, zemiaky		
Olovrant: Termix		Polievka: Ľhrachová s krutónami
Večera: Rezance s makom		
STREDA	28.11.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka hrášková, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Pečené kuracie stehná, ryža, kompót		
Olovrant: Jogurt ovocný		Polievka: Hlivová
Večera: Rybie filé na srbský spôsob, zemiaky		
ŠTVRTOK	29.11.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Vanilkový kroisan 2ks		
Desiata: Ovocie		
Obed: Paradajková omáčka, mäsové guľky, knedľa		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Pórová
Večera: Bageta so syrom, maslom, zeleninou		
PIATOK	30.11.2018	Pitný režim dňa: Ovocný nápoj, ovocný čaj
Raňajky: Nátierka paštéková , chlieb ,zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Špenátové halušky so syrovou omáčkou		Polievka : ĽFrankfurtská
Olovrant: Detská výživa		

Dňa: 23.11.2018**Schválila:**

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)