

47. týždeň

Jedálny lístok

2018

19.11.2018 - 23.11.2018

19.11.2018

Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj

Raňajky:

Desiata: Ovocie

Obed: Španielsky vtáčik , tarhoňa , kyslá uhorka

Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné

Polievka: Rybacia so zeleninou

Večera: Zemiaky s tvarohom a slaninkou

UTOROK

20.11.2018

Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj

Raňajky: Nátierka syrová, chlieb, zelenina

Desiata: Ovocie

Obed: Morčacie prsia v cestíčku , zemiaková kaša , kompót

Olovrant: Termix

Polievka: Zeleninová s rezancami

Večera: Kapustové fliačky slané, sladké

STREDA

21.11.2018

Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj

Raňajky: Nátierka šunková, chlieb, zelenina

Desiata: Ovocie

Obed: Hovädzie mäso na paprike , ryža s hráškom

Olovrant: Jogurt ovocný

Polievka: Krúpková

Večera: Bageta so salámou , maslom, zeleninou

ŠTVRTOK

22.11.2018

Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj

Raňajky: Maslo, chlieb , zelenina

Desiata: Ovocie

Obed: Šišky s džemom

Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné

Polievka: Fazuľová s klobásou

Večera: Zemiakový prívarok, varené vajce, chlieb

PIATOK

23.11.2018

Pitný režim dňa: Ovocný nápoj, ovocný čaj

Raňajky: Nátierka tuniaková , chlieb , zelenina

Desiata: Ovocie

Obed: Hydinové rizoto, syr, čalamáda

Olovrant: Detská výživa

Polievka : Kelová so zemiakmi

Dňa: 15.11.2018

Schválila:

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Janka Ševčovičová

riaditeľka DSS

vedúca prev.kuchyne

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORĚCHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)