

46. týždeň

Jedálny lístok

2018

12.11.2018 - 16.11.2018

12.11.2018

Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj

Raňajky:

Desiata: Ovocie

Obed: Kuracie prsia na bylinkách ,zemiaková kaša, ľadový šalát

Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné

Polievka: Paradajková

Večera: Špagety so syrovou omáčkou

UTOROK

13.11.2018

Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj

Raňajky: Nátierka mrkvová, chlieb, zelenina

Desiata: Ovocie

Obed: Rolnícke zemiaky , kyslá uhorka

Olovrant: Termix

Polievka: Ľ Fazuľková kyslá

Večera: Zemiakové šúľance s opraženou strúhankou a maslom

STREDA

14.11.2018

Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj

Raňajky: Nátierka lečová, chlieb, zelenina

Desiata: Ovocie

Obed: Hovädzie mäso znojenské, ryža

Olovrant: Jogurt ovocný

Polievka: Droždňová

Večera: Rybie file na masle, zemiaky , kyslá uhorka

ŠTVRTOK

15.11.2018

Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj

Raňajky: Nátierka medová, chlieb

Desiata: Ovocie

Obed: Bravčové karé, dusená červená kapusta , zemiaky

Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné

Polievka: Rascová s vajcom

Večera: Bageta so syrom a maslom, zeleninou

PIATOK

16.11.2018

Pitný režim dňa: Ovocný nápoj, ovocný čaj

Raňajky: Nátierka z trešče pečene ,chlieb,zelenina

Desiata: Ovocie

Obed: Pečené buchty s lekvárom 3ks

Polievka : ĽGuľášová ,chlieb

Olovrant: Detská výživa

Dňa: 9.11.2018

Schválila:

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Janka Ševčovičová

riaditeľka DSS

vedúca prev.kuchyne

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)