

45. týždeň

Jedálny lístok

2018

od.5.11.2018-10.11.2018

5.11.2018

Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj

Raňajky:

Desiata: Ovocie

Obed: Kuracie soté, ryža

Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné

Polievka: Brokolicová krémová

Večera: Cestoviny mušličky s tuniakom zeleninová obloha

UTOROK

6.11.2018

Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj

Raňajky: Droždová nátierka, chlieb, zelenina

Desiata: Ovocie

Obed: Sekaná, šošovicový prívarok, chlieb

Olovrant: Termix

Polievka: Zeleninová s mrveničkou

Večera: Zapekaný karfiol, zemiaky, čalamáda

STREDA

7.11.2018

Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj

Raňajky: Oškvarková nátierka, chlieb, zelenina

Desiata: Ovocie

Obed: Bravčový rezeň, zemiaky, kompót

Olovrant: Jogurt ovocný

Polievka: Kalerábová s ovs.vločkami

Večera: Jahle s cibuľkou, slaninkou, cestovinou, čalamáda

ŠTVRTOK

8.11.2018

Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj

Raňajky: Bábovka s maslom

Desiata: Ovocie

Obed: Sviečková na smotane, knedľa

Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné

Polievka: Cesnaková so zemiakmi

Večera: Bageta so salámou a maslom, zeleninou

PIATOK

9.11.2018

Pitný režim dňa: Ovocný nápoj, ovocný čaj

Raňajky: Rybia nátierka, chlieb, zelenina

Desiata: Ovocie

Obed: Granatierský pochod, kyslá uhorka

Olovrant: Detská výživa

Polievka: Kapustová s klobásou

Dňa: 2.11.2018

Schválila:

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORĚCHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)