

44. týždeň**Jedálny lístok****2018****29.10.2018 - 2.11.2018**

PONDELOK	29.10.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata: Ovocie		
Obed: Vypražané rybie filé, zemiaková kaša, kyslá uhorka		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Paradajková polievka s ovsenými vločkami
Večera: Rezance s makom		
UTOROK	30.10.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Maslo, chlieb, zelenina, čaj		
Desiata: Ovocie		
Obed: Kurací paprikáš , cestovina kolienka		
Olovrant: Termix		Polievka: ĽPórová
Večera: Bageta so salámou , maslom, zeleninou		
STREDA	31.10.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Cesnaková nátierka, chlieb , zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Záhorácky závitok, zemiaky		
Olovrant: Jogurt ovocný		Polievka: Hrášková krémová
Večera: Lazane so zeleninou / cukina ,paradajky,syr /		
ŠTVRTOK	1.11.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Džemová nátierka, chlieb, čaj		
Desiata: Ovocie		
Obed: Rizoto z bravčového mäsa , čalamáda		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Kurací vývar s rezancami
Večera: Bageta so syrom a zeleninou, čaj		
PIATOK	2.11.2018	Pitný režim dňa: Ovocný nápoj,ovocný čaj
Raňajky: Paštéková nátierka, zelenina, chlieb, čaj		
Desiata: Ovocie		
Obed: Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom		Polievka : ĽFrankfurtská so zemiakmi
Olovrant: Detská výživa		

Dňa: 26.10.2018**Schválila:**

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)