

43. týždeň**Jedálny lístok****2018****22.10.-26.10.2018**

PONDELOK	22.10.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata: Ovocie		
Obed: Kuracie prsia s broskyňou a syrom, bulgur		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Šošovicová so zeleninou
Večera: Granatír, kyslá uhorka		
UTOROK	23.10.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Hrášková nátierka, chlieb, zelenina, čaj		
Desiata: Ovocie		
Obed: Karbonátok, zemiaková kaša, čalamáda		
Olovrant: Termix		Polievka: Vývar s cestovinou
Večera: Slivkový osúch, čaj		
STREDA	24.10.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Mäsová nátierka, chlieb, zelenina, čaj		
Desiata: Ovocie		
Obed: Hovädzie poľovnícke, ryža,		
Olovrant: Jogurt ovocný		Polievka: Krúpková polievka
Večera: Varené vajce, špenát, zemiaky		
ŠTVRTOK	25.10.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Medová nátierka, chlieb, čaj		
Desiata: Ovocie		
Obed: Bravčové karé na hríboch, tarhoňa,		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Zemiaková na kyslo
Večera: Bageta so syrom a zeleninou, čaj		
PIATOK	26.10.2018	Pitný režim dňa: Ovocný nápoj, ovocný čaj
Raňajky: Tuniaková nátierka, zelenina, chlieb, čaj		
Desiata: Ovocie		
Obed: Mexická fazuľa, chlieb,		Polievka: Mrkvová polievka
Olovrant: Detská výživa		

Dňa: 18.10.2018**Schválila:**

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)