

42. týždeň

Jedálny lístok

2018

| | | |
|---|-------------------|--|
| PONDELOK | 15.10.2018 | Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj |
| Raňajky: | | |
| Desiata: Ovocie | | |
| Obed: Boloňské špagety ,syr | | |
| Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné | | Polievka: Hrástková |
| Večera: Kuracie prsia na zelenine,bulgur | | |
| UTOROK | 16.10.2018 | Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj |
| Raňajky: Bábovka s maslom | | |
| Desiata: Ovocie | | |
| Obed: Morčací rezeň v cestíčku , zemiaková kaša , cvikla | | |
| Olovrant: Termix | | Polievka: Zeleninová s cestovinou |
| Večera: Strapačky s kyslou kapustou | | |
| STREDA | 17.10.2018 | Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj |
| Raňajky: Nátierka lečová, chlieb, zelenina | | |
| Desiata: Ovocie | | |
| Obed: Bravčové mäso na zázvone, ryža | | |
| Olovrant: Jogurt ovocný | | Polievka: Kalerábová s ovsenými vločkami |
| Večera: Dusená zelenina na masle, zemiaky,varené vajce | | |
| ŠTVRTOK | 18.10.2018 | Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj |
| Raňajky: Nátierka vajcová, chlieb, zelenina | | |
| Desiata: Ovocie | | |
| Obed: Hovädzí tokáň , cestovina kolienka | | |
| Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné | | Polievka: Rascová s vajcom |
| Večera: Bageta so salámou , maslom, zeleninou | | |
| PIATOK | 19.10.2018 | Pitný režim dňa: Ovocný nápoj,ovocný čaj |
| Raňajky: Nátierka paštéková, chlieb , zelenina | | |
| Desiata: Ovocie | | |
| Obed: Žemľovka s jablkami | | Polievka : Rybia |
| Olovrant: Detská výživa | | |

Dňa: 12.10.2018

Schválila:

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORĚCHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)