

41. týždeň

Jedálny lístok

2018

PONDELOK	8.10.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata: Ovocie		
Obed: Kuracie prsia s ananásom, ryža		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Tekvicová
Večera: Zapekané zemiaky s vajcom a syrom, šalát		
UTOROK	9.10.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Maslo, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Segedínsky guláš, knedľa		
Olovrant: Termix		Polievka: ĽCesnaková so zemiakmi
Večera: Zeleninové rizoto, syr		
STREDA	10.10.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka z treščekej pečene, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Hovädzie dusené mäso, dusená zelená fazuľka, zemiaková kaša		
Olovrant: Jogurt ovocný		Polievka: Karfiolová krémová
Večera: Mušličky so syrovou omáčkou		
ŠTVRTOK	11.10.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka mrkvová, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Bravčové karé na rasci, tarhoňa, kapustový šalát		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Zemiaková
Večera: Bageta s maslom, syrom a zeleninou		
PIATOK	12.10.2018	Pitný režim dňa: Ovocný nápoj, ovocný čaj
Raňajky: Nátierka avokádová, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Šišky s lekvárom		Polievka: ĽBoršč so zeleninou a mäsom
Olovrant: Detská výživa		

Dňa: 5.10.2018

Schválila:

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)