

40. týždeň

# Jedálny lístok

## 2018

<b>PONDELOK</b>	<b>1.10.2018</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Morčacie prsia so zeleninou , bulgur</b>		
<b>Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné</b>		<b>Polievka: Šošovicová</b>
<b>Večera: Chrenová omáčka , varené vajce , zemiaky</b>		
<b>UTOROK</b>	<b>2.10.2018</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky: Bábovka s maslom</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Vyprážené rybie filé, zemiaková kaša, kyslá uhorka</b>		
<b>Olovrant: Termix</b>		<b>Polievka: Ľmrková s mrvenicou</b>
<b>Večera: Kapustové fliačky sladké , slané</b>		
<b>STREDA</b>	<b>3.10.2018</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky: Nátierka drožd'ová, chlieb, zelenina</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Znojenské hovädzie mäso, cestovina slovenská ryža</b>		
<b>Olovrant: Jogurt ovocný</b>		<b>Polievka: Zelerová s pohánkou</b>
<b>Večera: Placky z ovsených vločiek, zemiaky, kyslá uhorka</b>		
<b>ŠTVRTOK</b>	<b>4.10.2018</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky: Nátierka cicerová , chlieb, zelenina</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Pečené kuracie stehno, ryža , kompót</b>		
<b>Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné</b>		<b>Polievka: Milánska</b>
<b>Večera: Bageta so salámou, maslom , syrom a zeleninou</b>		
<b>PIATOK</b>	<b>5.10.2018</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný nápoj, ovocný čaj</b>
<b>Raňajky: Nátierka tuniaková, chlieb , zelenina</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Zapekaná cestovina s mäsom, zeleninou a syrom, čalamáda</b>		<b>Polievka : Ľkelová</b>
<b>Olovrant: Detská výživa</b>		

Dňa: 28.9.2018

Schválila:

\* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

**PhDr. Jana Tvarožková**

riaditeľka DSS

**Janka Ševčovičová**

vedúca prev.kuchyne

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 Mlieko, 8 ORĚCHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)