

39. týždeň

Jedálny lístok 2018

PONDELOK	24.9.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata: Ovocie		
Obed: Kurací perkelt , so smotanou , halušky		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Hrášková s mrkvou
Večera: Špagety s kečupom a syrom		
UTOROK	25.9.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka paštéková, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Vyprážený bravčový rezeň, zemiakový šalát slovenský		
Olovrant: Termix		Polievka: Kurací vývar so zeleninou
Večera: Restovaná kuracia pečienka na cibulke, ryža , kyslá uhorka		
STREDA	26.9.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka lekvárová , makovka		
Desiata: Ovocie		
Obed: Debrecínsky hovädzí guláš , tarhoňa		
Olovrant: Jogurt ovocný		Polievka: Pórová s mrvenicou
Večera: Zemiakové šúľance s opraženou strúhankou		
ŠTVRTOK	27.9.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka cícerová , chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Srbské bravčové pliecko, ryža		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Brokolicová krémová s krutónami
Večera: Bageta s maslom , syrom a zeleninou		
PIATOK	28.9.2018	Pitný režim dňa: Ovocný nápoj, ovocný čaj
Raňajky: Nátierka tuniaková, chlieb , zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Langoš s cesnakom, kečupom		Polievka : Gulášová
Olovrant: Detská výživa		

Dňa: 21.9.2018

Schválila:

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEMKO, 8 ORĚCHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)