

38. týždeň

Jedálny lístok

2018

PONDELOK	17.9.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata: Ovocie		
Obed: Špenátové halušky, so syrovou omáčkou		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Hlivová s mrvenicou
Večera: Bravčové plece na zelenine, ryža		
UTOROK	18.9.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka šunková, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Kurací černo-horský rezeň, zemiaková kaša, šalát		
Olovrant: Termix		Polievka: Drožďová so zeleninou
Večera: Rezance s makom		
STREDA	19.9.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Bábovka mramorová s maslom		
Desiata: Ovocie		
Obed: Hovädzí mexický guláš, ryža		
Olovrant: Jogurt ovocný		Polievka: Karfiolová s ovsenými vločkami
Večera: Zemiakový prívarok, varené vajce, chlieb		
ŠTVRTOK	20.9.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka maslo, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Kelový list plnený, zemiaky		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Zeleninová
Večera: Bageta so salámou malokarpatskou, maslom, zeleninou		
PIATOK	21.9.2018	Pitný režim dňa: Ovocný nápoj, ovocný čaj
Raňajky: Nátierka s maslom a strúhaným syrom, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Ryžový nákyp s jablkami		Polievka: Fazuľová s klobásou
Olovrant: Detská výživa		

Dňa: 14.9.2018

Schválila:

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Janka Ševčovičová

riaditeľka DSS

vedúca prev.kuchyne

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)