

37. týždeň

# Jedálny lístok

## 2018

<b>PONDELOK</b>	<b>10.9.2018</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Vyprážený karfiol, zemiaky, šalát hlávkový</b>		
<b>Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné</b>		<b>Polievka: Paradajková s pohánkou</b>
<b>Večera: Kuracie soté , ryža</b>		
<b>UTOROK</b>	<b>11.9.2018</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky: Nátierka chrenová, chlieb, zelenina</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Bravčový španielsky vtáčik / karé /, ryža , kyslá uhorka</b>		
<b>Olovrant: Termix</b>		<b>Polievka: Kalerábová s ovsenými vločkami</b>
<b>Večera: Pečené buchty s lekvárom</b>		
<b>STREDA</b>	<b>12.9.2018</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky: Nátierka oškvarková, chlieb, zelenina</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Sekaná, šošovicový prívarok , chlieb</b>		
<b>Olovrant: Jogurt ovocný</b>		<b>Polievka: Cícerová s krutónami</b>
<b>Večera: Jahle s cestovinou, cibuľkou, slaninkou, čalamáda</b>		
<b>ŠTVRTOK</b>	<b>13.9.2018</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky: Nátierka maslo, chlieb, zelenina</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Hovädzí - tokáň, cestovina</b>		
<b>Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné</b>		<b>Polievka: Špenátová s vajcom</b>
<b>Večera: Bageta so syrom, zeleninou</b>		
<b>PIATOK</b>	<b>14.9.2018</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný nápoj, ovocný čaj</b>
<b>Raňajky: Nátierka sardinková , chlieb , zelenina</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Roľnícke zemiaky , šalát</b>		<b>Polievka : Sedliacka</b>
<b>Olovrant: Detská výživa</b>		

Dňa: 6.9.2018

Schválila:

\* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

**PhDr. Jana Tvarožková**

riaditeľka DSS

**Janka Ševčovičová**

vedúca prev.kuchyne

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)