

36. týždeň

Jedálny lístok

2018

PONDELOK	3.9.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata: Ovocie		
Obed: Kuracie prsia na bylinkách, zemiaková kaša, paradajkový šalát s cibuľou		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Fazuľová so zeleninou
Večera: Tvarohové rezance sladké		
UTOROK	4.9.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka lekvárová, makovka		
Desiata: Ovocie		
Obed: Hovädzí poľovnícky guláš, ryža		
Olovrant: Termix		Polievka: ĽCesnaková so zemiakmi
Večera: Dusená zelenina , varené vajce, zemiaky		
STREDA	5.9.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka syrová, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Bravčové karé, dusená hlávková červená kapusta , knedľa		
Olovrant: Jogurt ovocný		Polievka: Rascová s vajcom
Večera: Rybie file na masle, zemiaky , šalát uhorkový		
ŠTVRTOK	6.9.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka cesnaková, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Bratislavské rizoto s bravčovým mäsom ,cvikla		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Krúpová so zeleninou
Večera: Bageta so salámou ,zeleninou		
PIATOK	7.9.2018	Pitný režim dňa: Ovocný nápoj,ovocný čaj
Raňajky: Nátierka z trešče pečene, chlieb		
Desiata: Ovocie		
Obed: Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom		Polievka : ĽRosolník
Olovrant: Detská výživa		

Dňa: 31.8.2018

Schválila:

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Janka Ševčovičová

riaditeľka DSS

vedúca prev.kuchyne

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)