

35. týždeň

Jedálny lístok

2018

PONDELOK	27.8.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata: Ovocie		
Obed: Bravčové karé na rasci, tarhoňa, šalát miešaný		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Šošovicová
Večera: Karfiolové medailonky , zemiaky, šalát		
UTOROK	28.8.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka vajcová , chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Hovädzie dusené, tekvicový prívarok , zemiaky		
Olovrant: Termix		Polievka: ĽKapustová z hlav.kapusty
Večera: Bratislavské rizoto , šalát		
STREDA	29.8.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka hrášková, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Pečené kuracie stehno , ryža, kompót		
Olovrant: Jogurt ovocný		Polievka: Mrkvová s hráškom a rezancami
Večera: Bageta so syrom, maslom , zelenina		
ŠTVRTOK	30.8.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Maslo , chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Vyprážené rybie file, zemiaková kaša ,uhorkový šalát		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Kelová
Večera: Bravčové mäso na zelenine, ryža		
PIATOK	31.8.2018	Pitný režim dňa: Ovocný nápoj, ovocný čaj
Raňajky: Nátierka zeleninová, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Kysnutý kakaový závin		Polievka : ĽGuľášová
Olovrant: Detská výživa		

Dňa: 24.8.2018

Schválila:

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)