

33. týždeň

Jedálny lístok

2018

PONDELOK	13.8.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata: Ovocie		
Obed: Kurací paprikáš / bez smotany /, cestovina		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Rascová s vajcom
Večera: Zemiakové šúľance s opraženou strúhankou		
UTOROK	14.8.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Maslo ,chlieb, zelenina, čaj		
Desiata: Ovocie		
Obed: Vyprážený bravčový rezeň, zemiaková kaša , kyslá uhorka		
Olovrant: Termix		Polievka: Ľmrková s hráškom a mrvenicou
Večera: Bageta so syrom, maslom, zeleninou		
STREDA	15.8.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka paštéková, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Hovädzie mäso dusené, kelový prívarok, chlieb		
Olovrant: Jogurt ovocný		Polievka: Rybacia
Večera: Zapekaná cestovina so zeleninou a syrom ,čalamáda		
ŠTVRTOK	16.8.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka syrová, chlieb , zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Bravčové soté, ryža		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Brokolicová krémová
Večera: Bageta so salámou, maslom , zelenina		
PIATOK	17.8.2018	Pitný režim dňa: Ovocný nápoj, ovocný čaj
Raňajky: Nátierka z trešče pečene, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Boloňské špagety s mäsom, kečupom a syrom		Polievka : Ľzemiaková sladká
Olovrant: Detská výživa		

Dňa: 9.8.2018

Schválila:

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)