

32. týždeň

# Jedálny lístok

## 2018

<b>PONDELOK</b>	<b>6.8.2018</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Granatiersky pochod, čalamáda</b>		
<b>Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné</b>		<b>Polievka: Fazuľová sladká</b>
<b>Večera: Rizoto z bravčovým mäsom, bulgurom, zeleninou, syr, kyslá uhorka</b>		
<b>UTOROK</b>	<b>7.8.2018</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky: Nátierka cesnaková, chlieb, zelenina</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Sviečková na smotane, knedľa</b>		
<b>Olovrant: Termix</b>		<b>Polievka: ĽPórová s ovsenými vločkami</b>
<b>Večera: Cestovinový šalát so zeleninou / bez smotany /</b>		
<b>STREDA</b>	<b>8.8.2018</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky: Nátierka džemová, makovka</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Vyprážený karbonátok, zemiaky, uhorkový šalát</b>		
<b>Olovrant: Jogurt ovocný</b>		<b>Polievka: Karfiolová krémová s krutónmi</b>
<b>Večera: Kysnutý ovocný osúch s mrvenicou</b>		
<b>ŠTVRTOK</b>	<b>9.8.2018</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky: Nátierka drožd'ová, chlieb, zelenina</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Pečené kuracie stehno, ryža, kompót</b>		
<b>Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné</b>		<b>Polievka: Paradajková s pohánkou</b>
<b>Večera: Bageta so salámou, maslom, zelenina</b>		
<b>PIATOK</b>	<b>10.8.2018</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný nápoj, ovocný čaj</b>
<b>Raňajky: Nátierka tuniaková, chlieb, zelenina</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Srbské bravčové rebierko / karé /, zemiaky</b>		<b>Polievka: Zeleninová s krúpami</b>
<b>Olovrant: Detská výživa</b>		

Dňa: 13.7.2018

Schválila:

\* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

**PhDr. Jana Tvarožková**

riaditeľka DSS

**Janka Ševčovičová**

vedúca prev.kuchyne

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)