

28. týždeň

Jedálny lístok

2018

PONDELOK	9.7.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata: Ovocie		
Obed: Kuracie prsia s ananásom, kukuricou a mrkvou, cestovina burger		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Rascová
Večera: Rybie file na masle, zemiaková kaša, čalamáda		
UTOROK	10.7.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka oškvarková, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Bravčový španielsky vtáčik, ryža, kyslá uhorka		
Olovrant: Termix		Polievka: ĽSedliacka
Večera: Fazuľkové lusky na masle, varené vajce, zemiaky		
STREDA	11.7.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka medová, makovka		
Desiata: Ovocie		
Obed: Maďarský guláš, halušky		
Olovrant: Jogurt ovocný		Polievka: Cesnaková so zemiakmi
Večera: Kapustové fliačky / slané, sladké /		
ŠTVRTOK	12.7.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka syrová, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Vyprážať morčací rezeň v cestíčku, zemiaková kaša, šalát		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Brokolicová krémová
Večera: Bageta so syrom, maslom, zelenina		
PIATOK	13.7.2018	Pitný režim dňa: Ovocný nápoj, ovocný čaj
Raňajky: Nátierka rybia, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Rizoto z bravčového mäsa, zeleninou, syr		Polievka: Hrachová s krúpami
Olovrant: Detská výživa		

Dňa: 6.7.2018

Schválila:

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

Janka Ševčovičová

riaditeľka DSS

vedúca prev.kuchyne

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)