

27. týždeň

Jedálny lístok 2018

PONDELOK	2.7.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata: Ovocie		
Obed: Kuracie stehná vykost.na paprike,cestovina		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Zeleninová s ovsenými vločkami
Večera: Zapekané zemiaky s vajcom, syrom, čalamáda		
UTOROK	3.7.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka drožd'ová ,chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Poľovnícky gul'áš, ryža		
Olovrant: Termix		Polievka: Paradajková s krúpami
Večera: Bageta so syrom, maslom , zelenina		
STREDA	4.7.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka paštéková ,chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Bravčové pliecko na rasci, tarhoňa, kyslá uhorka		
Olovrant: Jogurt ovocný		Polievka: Šošovicová kyslá
Večera: Cestovinový šalát so zeleninou / bez smotany /		
ŠTVRTOK	5.7.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka z treškej pečene, chlieb , zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Vyprážený bravčový rezeň, zemiaková kaša, šalát		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Pórová s mrvenicou
Večera: Bageta s malokarpatskou salámou , maslom , zelenina		
PIATOK	6.7.2018	Pitný režim dňa: Ovocný nápoj,ovocný čaj
Raňajky: Nátierka cicerová, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Boloňské špagety, mäso, syr		Polievka : Zemiaková sladká
Olovrant: Detská výživa		

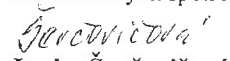
Dňa: 29.6.2018

Schválila:


PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

* Čísllice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/


Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne


vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLEIKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)

www.kampino.sk