

26. týždeň

Jedálny lístok

2018

PONDELOK	25.6.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata: Ovocie		
Obed: Granatiersky pochod, kyslá uhorka		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Fazuľová kyslá
Večera: Kuracie prsia na paprike, ryža		
UTOROK	26.6.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka syrová ,chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Vyprážený bravčový karbonátok, zemiaková kaša, kyslá uhorka		
Olovrant: Termix		Polievka: ĽHrášková s mrkvou a mrve
Večera: Restovaná kuracia pečienka na cibulke, zemiaky, kyslá uhorka		
STREDA	27.6.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka špenátová ,chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Mexický guláš , ryža ,syr		
Olovrant: Jogurt ovocný		Polievka: Brokolicová krémová s krutónami
Večera: Zemiakové šúľance s opraženou strúhankou		
ŠTVRTOK	28.6.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka zeleninová , chlieb , zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Bravčové karé, dusená hlávková kapusta, zemiaky		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Rascová s vajcom
Večera: Bageta s malokarpatskou salámou , maslom , zelenina		
PIATOK	29.6.2018	Pitný režim dňa: Ovocný nápoj,ovocný čaj
Raňajky: Nátierka rybia, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Ryžový nákyp s jablkami		Polievka : ĽRosolník
Olovrant: Detská výživa		

Dňa: 22.6.2018

Schválila:

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)