

25. týždeň

Jedálny lístok

2018

PONDELOK	18.6.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata: Ovocie		
Obed: Kuracie prsia na bylinkách , zemiaková kaša, šalát		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Kelová s ovsenými vločkami
Večera: Proso s cestovinou , kyslá uhorka		
UTOROK	19.6.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka mrkvová , chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Hovädzie mäso dusené stroganov, cestovina		
Olovrant: Termix		Polievka: Kuracia s rezancami
Večera: Fazuľkový prívarok, zemiaky, varené vajce		
STREDA	20.6.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka cicerová , chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Vyprážené rybie filé, zemiaky, šalát		
Olovrant: Jogurt ovocný		Polievka: Zeleninová s haluškami
Večera: Bravčové rizoto so zeleninou, čalamáda		
ŠTVRTOK	21.6.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka cesnaková , chlieb , zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Pečené kuracie stehno , ryža kompót		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Karfiolová krémová
Večera: Bageta so syrom a maslom , zelenina		
PIATOK	22.6.2018	Pitný režim dňa: Ovocný nápoj, ovocný čaj
Raňajky: Nátierka oškvarková, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Špenátové halušky so syrovou omáčkou		Polievka : Išošovicová s klobásou
Olovrant: Detská výživa		

Dňa: 15.6.2018

Schválila:

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)