

24. týždeň**Jedálny lístok****2018****11.6.2018 - 15.6.2018**

PONDELOK	11.6.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata: Ovocie		
Obed: Kuracie prsia , dusená zelenina, ryža		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Brokolicová krémová
Večera: Čučoriedkové gule s opraženou strúhankou		
UTOROK	12.6.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka lečová , chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Debrecínsky gul'áš, halušky		
Olovrant: Termix		Polievka: ĽRascová s vajcom
Večera: Špenátový prívarok, varené vajce, zemiaky		
STREDA	13.6.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka medová , makovka		
Desiata: Ovocie		
Obed: Vyprážený bravčový rezeň, zemiaková kaša, šalát		
Olovrant: Jogurt ovocný		Polievka: Mrkvová s hráškom a mrvenicou
Večera: Špagety s kečupom ,syr		
ŠTVRTOK	14.6.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka syrová , chlieb , zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Hovädzie mäso dusené, kôprová omáčka, knedľa		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Rybia so zeleninou
Večera: Žemle so salámou, maslom , zeleninou		
PIATOK	15.6.2018	Pitný režim dňa: Ovocný nápoj,ovocný čaj
Raňajky: Nátierka paštéková, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Francúzske zemiaky, kyslá uhorka		Polievka : ĽFazuľová sladká
Olovrant: Detská výživa		

Dňa: 8.6.2018**Schválila:**

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková
riaditeľka DSS**Janka Ševčovičová**
vedúca prev.kuchyne**Mgr. Marcela Šimurdová**
vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)