

23. týždeň

Jedálny lístok

2018

4.6.2018 - 8.6.2018

PONDELOK	4.6.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata: Ovocie		
Obed: Vyprázaný morčací rezeň v cestíčku, zemiaková kaša, šalát		
Olovrant: Termix		Polievka: Cesnaková s haluškami
Večera: Cestovina burger so zeleninou, kyslá uhorka		
UTOROK	5.6.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka drožd'ová , chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Znojenské hovädzie mäso, ryža		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Ľušovicová sladká so zeleninou
Večera: Rybie file na masle, zemiaky, kyslá uhorka		
STREDA	6.6.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka zeleninová , chlieb , zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Bravčové karé na rasci, cestovina ,šalát		
Olovrant: Jogurt ovocný		Polievka: Karfiolová krémová s krutými
Večera: Lievance s lekvárom		
ŠTVRTOK	7.6.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka hrášková, chlieb , zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Mäsové guľky s ryžou , paradajková omáčka, zemiaky		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Pórová s ovsenými vločkami
Večera: Žemle so syrom, maslom , zeleninou		
PIATOK	8.6.2018	Pitný režim dňa: Ovocný nápoj, ovocný čaj
Raňajky: Nátierka rybia, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Šišky s lekvárom		Polievka : Ľboršč s mäsom a zeleninou
Olovrant: Detská výživa		

Dňa: 1.6.2018

Schválila:

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková
riaditeľka DSS

Janka Ševčovičová
vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová
vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)
Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)