

22. týždeň

# Jedálny lístok

2018

28.5.2018 - 1.6.2018

<b>PONDELOK</b>	<b>28.5.2018</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Kuracie soté v zemiakovej placke, syr, čalamáda</b>		
<b>Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné</b>		<b>Polievka: Fazuľková lusková kyslá</b>
<b>Večera: Cestovinový šalát so zeleninou a smotanou</b>		
<b>UTOROK</b>	<b>29.5.2018</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky: Nátierka kalerábová, chlieb, zelenina</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Pol'ovnícke hovädzie mäso, ryža</b>		
<b>Olovrant: Termix</b>		<b>Polievka: Kuracia s rezancami</b>
<b>Večera: Zapekané zemiaky so syrom, vajcom, kyslá uhorka</b>		
<b>STREDA</b>	<b>30.5.2018</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky: Nátierka paštékova, chlieb, zelenina</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Vyprážený karbonátok, zemiaková kaša, šalát</b>		
<b>Olovrant: Jogurt ovocný</b>		<b>Polievka: Paradajková</b>
<b>Večera: Lečo s klobásou, chlieb</b>		
<b>ŠTVRTOK</b>	<b>31.5.2018</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky: Nátierka rybia, chlieb, zelenina</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Kurací perkelt, cestovina kolienka</b>		
<b>Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné</b>		<b>Polievka: Zemiaková sladká</b>
<b>Večera: Žemle so salámou, maslom, zeleninou</b>		
<b>PIATOK</b>	<b>1.6.2018</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný nápoj, ovocný čaj</b>
<b>Raňajky: Nátierka vajcová, chlieb, zelenina</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Kysnutý slivkový osúch s mrvenicou</b>		<b>Polievka: Boršč s mäsom a zeleninou</b>
<b>Olovrant: Detská výživa</b>		

Dňa: 25.5.2018

Schválila:

\* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

**PhDr. Jana Tvarožková**  
riaditeľka DSS

**Janka Ševčovičová**  
vedúca prev.kuchyne

**Mgr. Marcela Šimurdová**  
vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)  
Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)