

21. týždeň**Jedálny lístok****2018****21.5.2018 - 25.5.2018**

| | | |
|--|------------------|--|
| PONDELOK | 21.5.2018 | Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj |
| Raňajky: | | |
| Desiata: Ovocie | | |
| Obed: Vyprážené rybie filé , zemiaková kaša , kyslá uhorka | | |
| Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné | | Polievka: Špenátová s krutónami |
| Večera: Zemiakové šúľance so strúhankou | | |
| UTOROK | 22.5.2018 | Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj |
| Raňajky: Makovka s levárovou nátierkou | | |
| Desiata: Ovocie | | |
| Obed: Mad'arský gul'áš, halušky | | |
| Olovrant: Termix | | Polievka: ĽPórová s krúpami |
| Večera: Zeleninové rizoto , čalamáda | | |
| STREDA | 23.5.2018 | Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj |
| Raňajky: Nátierka mrkvová , chlieb , zelenina | | |
| Desiata: Ovocie | | |
| Obed: Bravčový závitok plnený zeleninou, cestovina , cvikla | | |
| Olovrant: Jogurt ovocný | | Polievka: Kalerábová s ovs.vločkami |
| Večera: Karfiolové medailonky, zemiaky, šalát | | |
| ŠTVRTOK | 24.5.2018 | Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj |
| Raňajky: Nátierka cesnaková, chlieb , zelenina | | |
| Desiata: Ovocie | | |
| Obed: Pečené kuracie stehno, ryža , kompót | | |
| Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné | | Polievka: Zeleninová s mrvenicou |
| Večera: Žemle so syrom, maslom , zeleninou | | |
| PIATOK | 25.5.2018 | Pitný režim dňa: Ovocný nápoj, ovocný čaj |
| Raňajky: Nátierka z trešče pečene, chlieb, zelenina | | |
| Desiata: Ovocie | | |
| Obed: Zapekaná cestovina so zeleninou, mäsom, čalamáda | | Polievka : Ľhrachová s klobásou |
| Olovrant: Detská výživa | | |

Dňa: 18.5.2018**Schválila:**

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková
riaditeľka DSS**Janka Ševčovičová**
vedúca prev.kuchyne**Mgr. Marcela Šimurdová**
vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)