

20. týždeň

Jedálny lístok

2018

14.5.2018 - 18.5.2018

PONDELOK	14.5.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata: Ovocie		
Obed: Morčacie prsia zapekané so syrom a broskyňou , zemiaková kaša		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Hubová s krúpami
Večera: Lazane cestovina so zeleninou /cuketa , paradajka , paprika, syr /		
UTOROK	15.5.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka šunková pena, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Námornické hovädzie mäso, cestovina bulger		
Olovrant: Termix		Polievka: ĽCicerová s krutónmi
Večera: Kuracia pečienka restovaná na cibuli, ryža, kyslá uhorka		
STREDA	16.5.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka redkvičková , chlieb , zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Šošovicový prívarok, sekaná, chlieb		
Olovrant: Jogurt ovocný		Polievka: Zeleninová s haluškami
Večera: Dusená zelenina na masle, zemiaky, varené vajce		
ŠTVRTOK	17.5.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka syrová, chlieb , zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Bravčové karé, paradajková kapusta , zemiaky		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Mrkvová krémová
Večera: Žemle so salámou, maslom , zeleninou		
PIATOK	18.5.2018	Pitný režim dňa: Ovocný nápoj, ovocný čaj
Raňajky: Nátierka z paštékovej, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Kysnuté buchty s lekvárom		Polievka : ĽGuľášová
Olovrant: Detská výživa		

Dňa: 11.5.2018

Schválila:

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková
riaditeľka DSS

Janka Ševčovičová
vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová
vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)
Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)