

**19. týždeň**

# Jedálny lístok

  
**2018****7.5.2018 - 11.5.2018**

<b>PONDELOK</b>	<b>7.5.2018</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Kuracie soté , ryža</b>		
<b>Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné</b>		<b>Polievka: Zelerová s ovs.vločkami</b>
<b>Večera: Halušky s vajcom, šalát</b>		
<b>UTOROK</b>	<b>8.5.2018</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky: Nátierka lekvárová, makovka</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Údené bravčové karé , chrenová omáčka, zemiaky</b>		
<b>Olovrant: Termix</b>		<b>Polievka: Hrášková s mrvenicou</b>
<b>Večera: Žemľa s maslom, syrom, zeleninou</b>		
<b>STREDA</b>	<b>9.5.2018</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky: Nátierka cícerová , chlieb , zelenina</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Znojenské mäso hovädzie dusené , tarhoňa</b>		
<b>Olovrant: Jogurt ovocný</b>		<b>Polievka: Sedliacka</b>
<b>Večera: Rybie file na masle, zemiaky , kyslá uhorka</b>		
<b>ŠTVRTOK</b>	<b>10.5.2018</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky: Nátierka špenátová, chlieb , zelenina</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Vyprážený mletý turecký rezeň, zemiaková kaša , cvikla</b>		
<b>Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné</b>		<b>Polievka: Tekvicová s krúpami</b>
<b>Večera: Cestovinový šalát so zeleninou studený / bez smotany /, kuracie prsia</b>		
<b>PIATOK</b>	<b>11.5.2018</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný nápoj, ovocný čaj</b>
<b>Raňajky: Nátierka z trešče pečené, chlieb, zelenina</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Kysnuté lagonše , ovocie</b>		<b>Polievka : Fazuľová s klobásou</b>
<b>Olovrant: Detská výživa</b>		

**Dňa: 4.5.2018****Schválila:**

\* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

**PhDr. Jana Tvarožková**  
riaditeľka DSS**Janka Ševčovičová**  
vedúca prev.kuchyne**Mgr. Marcela Šimurdová**  
vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)