

18. týždeň**Jedálny lístok****2018****30.4.2018 - 4.5.2018**

PONDELOK	30.4.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata: Ovocie		
Obed: Granatiersky pochod ,čalamáda		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Šošovicová kyslá
Večera: Kuracie stehno na mrkve, ryža		
UTOROK	1.5.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka rybia, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Bravčové karé, zemiaky ,miešaný šalát zeleninový		
Olovrant: Termix		Polievka: Ľhovädzia s rezancami
Večera: Žemľa so salámou , maslom, syrom, zeleninou		
STREDA	2.5.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka medová , chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Maďarský guláš, knedľa		
Olovrant: Jogurt ovocný		Polievka: Rascová
Večera: Špenátový prívarok, zemiaky, varené vajce		
ŠTVRTOK	3.5.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka zeleninová, chlieb , zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Bravčové pliecko dusené , zelenina dusená , cestovina bulgur		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Kapustová z hlávkovej kapusty
Večera: Krupicové flamely		
PIATOK	4.5.2018	Pitný režim dňa: Ovocný nápoj, ovocný čaj
Raňajky: Nátierka drožd'ová, chlieb , zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Žemľovka s tvarohom a jablkami		Polievka : Ľboršč so zeleninou a mäsom
Olovrant: Detská výživa		

Dňa: 27.4.2018**Schválila:**

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková
riaditeľka DSS**Janka Ševčovičová**
vedúca prev.kuchyne**Mgr. Marcela Šimurdová**
vedúca ÚO a OS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)
Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)