

17. týždeň

Jedálny lístok

2018

23.4.2018 - 27.4.2018

| | | |
|---|------------------|--|
| PONDELOK | 23.4.2018 | Pitný režim dňa: ovocný čaj, ovocný nápoj |
| Raňajky: | | |
| Desiata: Ovocie | | |
| Obed: Kuracie rizoto so zeleninou, syrom, čalamáda | | |
| Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné | | Polievka: Zelerová s ovs.vločkami |
| Večera: Tvarohové rezance s opraženou slaninkou | | |
| UTOROK | 24.4.2018 | Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj |
| Raňajky: Nátierka lekvárová , makovka | | |
| Desiata: Ovocie | | |
| Obed: Bravčové karé na rasci , cestovina ryža , kyslá uhorka | | |
| Olovrant: Termix | | Polievka: Ľšpenátová s krutónami |
| Večera: Tekvicový prívarok, zemiaky, varené vajce | | |
| STREDA | 25.4.2018 | Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj |
| Raňajky: Nátierka syrová , chlieb, zelenina | | |
| Desiata: Ovocie | | |
| Obed: Hovädzie dusené, kelový prívarok, chlieb | | |
| Olovrant: Jogurt ovocný | | Polievka: Zemiaková |
| Večera: Čučoriedkové gule s opraženou strúhankou | | |
| ŠTVRTOK | 26.4.2018 | Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj |
| Raňajky: Nátierka cesnaková, chlieb , zelenina | | |
| Desiata: Ovocie | | |
| Obed: Kuracie prsia na bylinkách, zemiaková kaša ,kompót | | |
| Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné | | Polievka: Pórová s krúpami |
| Večera: Žemle so syrom , maslom a zeleninou | | |
| PIATOK | 27.4.2018 | Pitný režim dňa: Ovocný nápoj,ovocný čaj |
| Raňajky: Nátierka cicerová, chlieb , zelenina | | |
| Desiata: Ovocie | | |
| Obed: Hliva na paprike, halušky | | Polievka : ĽRybia so zeleninou |
| Olovrant: Detská výživa | | |

Dňa: 20.4.2018

Schválila:

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková
riaditeľka DSS

Janka Ševčovičová
vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová
vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)
Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)