

16. týždeň**Jedálny lístok****2018****16.4.2018 - 20.4.2018**

PONDELOK	16.4.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata: Ovocie		
Obed: Kuracie prsia s ananásom, zemiaková kaša		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Karfiolová s ovs.vločkami
Večera: Špagety s tuniakom a kečupom		
UTOROK	17.4.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka mrkvová ,chlieb , zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Španielsky vtáčik bravčový / karé /, ryža		
Olovrant: Termix		Polievka: Ľušovicová sladká
Večera: Žemľa so salámou, maslom, syrom, zeleninou		
STREDA	18.4.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka liptovská , chlieb , zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Hovädzie mäso dusené na spôsob stroganov, zemiaky		
Olovrant: Jogurt ovocný		Polievka: Paradajková so pšenom
Večera: Lečo s vajcom, zemiaky		
ŠTVRTOK	19.4.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka vajcová, chlieb , zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Pečené kuracie stehno, ryža, kompót		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Mrkvová s hráškom a mrv.
Večera: Žemľa so syrom , maslom a zeleninou		
PIATOK	20.4.2018	Pitný režim dňa: Ovocný nápoj,ovocný čaj
Raňajky: Nátierka rybia, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom		Polievka : Ľapustová s klobásou
Olovrant: Detská výživa		

Dňa: 13.4.2018**Schválila:**

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Janka Ševčovičová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)