

**15. týždeň****Jedálny lístok****2018****9.4.2018 - 13.4.2018**

<b>PONDELOK</b>	<b>9.4.2018</b>	<b>Pitný režim dňa: ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Kuracie prsia zapekané s paradajkou a syrom, ryža, zeleninová obloha</b>		
<b>Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné</b>		<b>Polievka: Brokolicová krémová</b>
<b>Večera: Zemiakový prívarok, varené vajce, chlieb</b>		
<b>UTOROK</b>	<b>10.4.2018</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky: Nátierka lekvárová, makovka</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Francúzske zemiaky , čalamáda</b>		
<b>Olovrant: Termix</b>		<b>Polievka: ĽSedliacka</b>
<b>Večera: Restovaná kuracia pečienka na cibuľke , zemiaky , cvikla</b>		
<b>STREDA</b>	<b>11.4.2018</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky: Nátierka drožd'ová, chlieb, zelenina</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Bravčové pliecko dusené na zelenine, cestovina ryža</b>		
<b>Olovrant: Jogurt ovocný</b>		<b>Polievka: Fazuľová kyslá</b>
<b>Večera: Proso s cestovinou, cibuľkou a slaninkou, kyslá uhorka</b>		
<b>ŠTVRTOK</b>	<b>12.4.2018</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky: Nátierka zeleninová, chlieb, zelenina</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Mletý syrový rezeň, zemiaková kaša, šalát</b>		
<b>Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné</b>		<b>Polievka: Kuracia s rezancami</b>
<b>Večera: Žemla so salámou, maslom , syrom, zeleninou</b>		
<b>PIATOK</b>	<b>13.4.2018</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný nápoj, ovocný čaj</b>
<b>Raňajky: Nátierka hrášková, chlieb, zelenina</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Strapačky s kyslou kapustou a opraženou slaninkou</b>		<b>Polievka : ĽFrankfurtská</b>
<b>Olovrant: Detská výživa</b>		
<b>Večera:</b>		

**Dňa: 6.4.2018****Schválila:**

\* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

**PhDr. Jana Tvarožková**  
riaditeľka DSS**Janka Ševčovičová**  
vedúca prev.kuchyne**Mgr. Marcela Šimurdová**  
vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)