

14. týždeň

# Jedálny lístok

2018

2.4.2018 - 6.4.2018

<b>PONDELOK</b>	<b>2.4.2018</b>	
<b>VEEKONOČNÝ PONDELOK / SVIATOK /</b>		
<b>UTOROK</b>	<b>3.4.2018</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Špenátové halušky, so syrovou omáčkou, ovocie</b>		
<b>Olovrant: Termix</b>		<b>Polievka: Zeleninový boršč</b>
<b>Večera: Kuracie rizoto, šalát</b>		
<b>STREDA</b>	<b>4.4.2018</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky: Nátierka syrová s cesnakom , chlieb, zelenina</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Sviečková na smotane ,hovädzie mäso dusené, knedľa</b>		
<b>Olovrant: Jogurt ovocný</b>		<b>Polievka: Cesnaková s mrvenicou</b>
<b>Večera: Rezance s tvarohom a maslom</b>		
<b>ŠTVRTOK</b>	<b>5.4.2018</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky: Nátierka paštéková , chlieb , zelenina</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Mäsové guľky s ryžou a paradajkovou omáčkou , zemiaky</b>		
<b>Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné</b>		<b>Polievka: Hrachová s krúpami</b>
<b>PIATOK</b>	<b>6.4.2018</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky: Nátierka z treškej pečene , chlieb , zelenina</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Osie hniezda so škoricou</b>		
<b>Olovrant: Detská výživa</b>		<b>Polievka: Gul'ášová so zemiakmi</b>

Dňa: 29.3.2018

Schválila:

\* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

**PhDr. Jana Tvarožková**  
riaditeľka DSS

**Janka Ševčovičová**  
vedúca prev.kuchyne

**Mgr. Marcela Šimurdová**  
vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)  
Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)