

13. týždeň**Jedálny lístok****2018****26.3.2018 - 30.3.2018**

PONDELOK	26.3.2018	Pitný režim dňa: ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata: Ovocie		
Obed: Kurací paprikáš, cestovina		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Kelová s ovsenými vločkami
Večera: Zemiakové šúľance s opraženou strúhankou a maslom		
UTOROK	27.3.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka zeleninová ,chlieb , zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Vyprážené rybie filé , zemiaková kaša , kyslá uhorka		
Olovrant: Termix		Polievka: Ľ Fazuľková lusková kyslá
Večera: Zeleninové rizoto bratislavské, čalamáda		
STREDA	28.3.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Makovka s maslom a medom		
Desiata: Ovocie		
Obed: Bravčové karé na rasci, ryža , zeleninový šalát miešaný		
Olovrant: Jogurt ovocný		Polievka: Hrástková s mrvenicou
Večera: Karfiol s vajcom, zemiaky, kyslá uhorka		
ŠTVRTOK	29.3.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka rybia , chlieb , zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Špenátový prívarok, zemiaky ,varené vajce		
Olovrant: Detská výživa		Polievka: Zeleninová s krup.haluškami
PIATOK	30.3.2018	
	VEĽKÝ PIATOK / SVIATOK /	

Dňa: 23.3.2018**Schválila:**

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková
riaditeľka DSS**Janka Ševčovičová**
vedúca prev.kuchyne**Mgr. Marcela Šimurdová**
vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBIĽNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)