

12. týždeň**Jedálny lístok****2018****19.3.2018 - 23.3.2018**

PONDELOK	19.3.2018	Pitný režim dňa: ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata: Ovocie		
Obed: Granatiersky pochod,čalamáda		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Rybacia so zeleninou
Večera: Kuracie prsia na zelenine, ryža		
UTOROK	20.3.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka viedenská ,chlieb , zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Mad'arský gul'áš , halušky		
Olovrant: Termix		Polievka: Zemiaková sladká
Večera: Kapustové fliačky		
STREDA	21.3.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka zeleninová, chlieb , zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Pečené kuracie stehno, ryža, kompót		
Olovrant: Jogurt ovocný		Polievka: Pórová s pohánkou
Večera: Chrenová omáčka , varené vajce, zemiaky		
ŠTVRTOK	22.3.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka drožd'ová, chlieb		
Desiata: Ovocie		
Obed: Zemiakový prívarok, sekaná , chlieb , ovocie		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Minestrone s mrvenicou
Večera: Žemľa so salámou, maslom, syrom a zeleninou		
PIATOK	23.3.2018	Pitný režim dňa: Ovocný nápoj,ovocný čaj
Raňajky: Nátierka vajcová, chlieb ,zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Ryžový nákyp s ovocím		Polievka : Fazuľová s klobásou
Olovrant: Detská výživa		

Dňa: 16.3.2018**Schválila:**

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková
riaditeľka DSS**Janka Ševčovičová**
vedúca prev.kuchyne**Mgr. Marcela Šimurdová**
vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)