

**11. týždeň****Jedálny lístok****2018****12.3.2018 -16.3.2018**

<b>PONDELOK</b>	<b>12.3.2018</b>	<b>Pitný režim dňa: ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Kuracie prsia na hrášku, tarhoňa,</b>		
<b>Olovrant: Acidofilné mlieko</b>		<b>Polievka: Mrkvová s krúpami</b>
<b>Večera: Tekvicový prívarok, zemiaky, varené vajce</b>		
<b>UTOROK</b>	<b>13.3.2018</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky: Zeleninová nátierka, chlieb, čaj</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Hovädzie mäso námornícke, ryža</b>		
<b>Olovrant: Termix</b>		<b>Polievka: Ľalerábová polievka</b>
<b>Večera: Syrová omáčka s brokolicou, špagety</b>		<b>s pohánkou</b>
<b>STREDA</b>	<b>14.3.2018</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky: Lekvárová nátierka, žemla,</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Segedínsky guláš, knedľa,</b>		
<b>Olovrant: Jogurt ovocný</b>		<b>Polievka: Rascová polievka</b>
<b>Večera: Placky z ovsenných vločiek, ryža, kyslá uhorka</b>		
<b>ŠTVRTOK</b>	<b>15.3.2018</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky: Nátierka rybacia, chlieb, zelenina, čaj</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Morčacie prsia v cestíčku, zemiaková kaša, šalát</b>		
<b>Olovrant: Acidofilné mlieko</b>		<b>Polievka: Šošovicová polievka</b>
<b>Večera: Žemla so syrom, maslom a zeleninou</b>		
<b>PIATOK</b>	<b>16.3.2018</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný nápoj, ovocný čaj</b>
<b>Raňajky: Paštéka, chlieb, zelenina</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Kakaový závin,</b>		<b>Polievka: Frankfurtská polievka</b>
<b>Olovrant: Detská výživa</b>		

**Dňa: 8.3.2018****Schválila:**

\* Číslce uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

**PhDr. Jana Tvarožková**  
riaditeľka DSS**Janka Ševčovičová**  
vedúca prev.kuchyne**Mgr. Marcela Šimurdová**  
vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIJKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)