

10. týždeň

Jedálny lístok

2018

5.3.2018 - 9.3.2018

PONDELOK	5.3.2018	Pitný režim dňa: ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata: Ovocie		
Obed: Kuracie prsia soté, ryža		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Zeleninová s haluškami
Večera: Ryba na masle, zemiaky		
UTOROK	6.3.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Drožd'ová nátierka, chlieb, zelenina,		
Desiata: Ovocie - mandarinky, pomaranče		
Obed: Rol'nicke zemiaky, šalát		
Olovrant: Detská výživa		Polievka: Ľhovädzí vývar, niťovky
Večera: Cestovina, proso, slanina, cibuľa, cviklový šalát		
STREDA	7.3.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka medová, pečivo,		
Desiata: Ovocie		
Obed: Fazuľa na mexický spôsob, slovenská točená, chlieb		
Olovrant: Termix		Polievka: Zemiaková so zeleninou
Večera: Kuracie rizoto, kyslá uhorka		
ŠTVRTOK	8.3.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Pomazánka zeleninová, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Karbonátok so syrom, zemiaková kaša, šalát		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Špenátová
Večera: Bageta so salámou, syr, zelenina,		
PIATOK	9.3.2018	Pitný režim dňa: Ovocný nápoj, ovocný čaj
Raňajky: Nátierka rybacia, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Pizza so šampiónmi a zeleninou		Polievka : Ľšutolica
Olovrant: Detská výživa		

Dňa: 2.3.2018

Schválila:

* Číslce uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková
riaditeľka DSS

Janka Ševčovičová
vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová
vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpky, ovsené vločky, pohánku)
Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)