

9. týždeň

Jedálny lístok

2018

26.2.2018 - 2.3.2018

PONDELOK	26.2.2018	Pitný režim dňa: ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata: Ovocie		
Obed: Zapekané morčacie prsia s ananásom , syrom a višňou, ryža		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Paradajková s ces.ryžou
Večera: Krúpna baba,čalamáda		
UTOROK	27.2.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka mrkvová ,chlieb , zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Mexický gul'áš,ryža ,hrášok ,syr		
Olovrant: Termix		Polievka: Tekvicová s ovs.vločkami
Večera: Špenátový prívarok,zemiaky varené vajce		
STREDA	28.2.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Makovka s maslom		
Desiata: Ovocie		
Obed: Bravčový rezeň vyprášaný,zemiaková kaša ,šalát miešaný zeleninový		
Olovrant: Jogurt ovocný		Polievka: Zeleninová s krúpami
Večera: Rezance s kakaom		
ŠTVRTOK	1.3.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka zeleninová, chlieb , zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Zapekaná cestovina s mäsom a zeleninou,kyslá uhorka		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Brokolicová s pohánkou
Večera: Žemle so syrom , maslom a zeleninou		
PIATOK	2.3.2018	Pitný režim dňa: Ovocný nápoj,ovocný čaj
Raňajky: Nátierka mäsová,chlieb,zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Hliva na paprike, halušky		Polievka : Kelová so zemiakmi
Olovrant: Detská výživa		

Dňa: 23.2.2018

Schválila:

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková
riaditeľka DSS

Janka Ševčovičová
vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová
vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)
Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)