

8. týždeň

# Jedálny lístok

2018

19.2.2018 - 23.2.2018

<b>PONDELOK</b>	<b>19.2.2018</b>	<b>Pitný režim dňa: ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Granatiersky pochod ,čalamáda</b>		
<b>Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné</b>		<b>Polievka: Rybia so zeleninou</b>
<b>Večera: Bratislavské rizoto so zeleninou , syr , kyslá uhorka</b>		
<b>UTOROK</b>	<b>20.2.2018</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky: Nátierka syrová ,chlieb, zelenina</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Pečené kuracie stehno, ryža,kompót</b>		
<b>Olovrant: Termix</b>		<b>Polievka: ĽHrášková s haluškami</b>
<b>Večera: Zemiakový prívarok, varené vajce, chlieb</b>		
<b>STREDA</b>	<b>21.2.2018</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky: Nátierka medová, chlieb</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Hovädzie mäso dusené, chrenová omáčka, knedľa</b>		
<b>Olovrant: Jogurt ovocný</b>		<b>Polievka: Zeleninová s krúpami</b>
<b>Večera: Špagety s kečupom a syrom</b>		
<b>ŠTVRTOK</b>	<b>22.2.2018</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky: Nátierka zeleninová, chlieb , zelenina</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Važecká pochúťka s bravčovým mäsom, dusená hlávk.kapusta červená</b>		
<b>Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné</b>		<b>Polievka: Rascová s krutónami</b>
<b>Večera: Obložené žemle s maslom, syrom, salámou, zeleninou</b>		
<b>PIATOK</b>	<b>23.2.2018</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný nápoj,ovocný čaj</b>
<b>Raňajky: Nátierka rybia, chlieb, zelenina</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Kapustníky kysnuté</b>		<b>Polievka : ĽFazuľová kyslá</b>
<b>Olovrant: Detská výživa</b>		

Dňa: 16.2.2018

Schválila:

\* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

**PhDr. Jana Tvarožková**  
riaditeľka DSS

**Janka Ševčovičová**  
vedúca prev.kuchyne

**Mgr. Marcela Šimurdová**  
vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)  
Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)