

7. týždeň

# Jedálny lístok

2018

12.2.2018 - 16.2.2018

<b>PONDELOK</b>	<b>12.2.2018</b>	Pitný režim dňa: ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata: Ovocie		
Obed: Morčacie prsia na zelenine , ryža		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Mrkvová krémová
Večera: Tekvicový prívarok so zemiakmi, varené vajce, chlieb		
<b>UTOROK</b>	<b>13.2.2018</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka tvarohová, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Hovädzie mäso znojenské , cestovina tarhoňa		
Olovrant: Termix		Polievka: ĽPórová s krúpami
Večera: Placky z ovsených vločiek, ryža, čalamáda		
<b>STREDA</b>	<b>14.2.2018</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Makovka s lekvárovou nátierkou		
Desiata: Ovocie		
Obed: Špenátové halušky so syrovou omáčkou		
Olovrant: Jogurt ovocný		Polievka: Zemiaková sladká
Večera: Rybie file na masle , zemiaky, kyslá uhorka		
<b>ŠTVRTOK</b>	<b>15.2.2018</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka drožd'ová, chlieb , zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Obrátený bravčový rezeň , zemiaková kaša, cvikla		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Hrachová s krutónami
Večera: Bageta so salámou ,maslom , zeleninou		
<b>PIATOK</b>	<b>16.2.2018</b>	Pitný režim dňa: Ovocný nápoj,ovocný čaj
Raňajky: Nátierka pašteková, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Rezance s makom a čučorierdkovým lekvárom		Polievka : ĽKuracia s pečienkovými haluškami
Olovrant: Detská výživa		
<b>Z dôvodu maľovania jedálne bude výdaj obedov od 10:30</b>		

Dňa: 9.2.2018

Schválila:

\* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

**PhDr. Jana Tvarožková**  
riaditeľka DSS

**Janka Ševčovičová**  
vedúca prev.kuchyne

**Mgr. Marcela Šimurdová**  
vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBI LNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJ CIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLI EKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)  
Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)