

Jedálny lístok

6. týždeň

2018

5.2.2018 - 9.2.2018

PONDELOK	5.2.2018	Pitný režim dňa: ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata: Ovocie		
Obed: Kuracie rizoto so zeleninou, miešaný zeleninový šalát		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Cibul'ová s krúpami
Večera: Fazuľkový prívarok, varené vajce, chlieb		
UTOROK	6.2.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka šunková pena, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Bravčová roláda /karé/ na pražský spôsob, ryža, kyslá uhorka		
Olovrant: Termix		Polievka: Paradajková s ovs.vločkami
Večera: Bageta so syrom, maslom, zeleninou		
STREDA	7.2.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka medová, chlieb		
Desiata: Ovocie		
Obed: Maďarský guláš, knedľa		
Olovrant: Jogurt ovocný		Polievka: Kalerábová s krup.haluškami
Večera: Kuracia pečenka na leči, zemiaky		
ŠTVRTOK	8.2.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka zeleninová, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Maslový mletý bravčový rezeň v cestíčku, zemiaková kaša, cvikla		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Miešaná strukovinová
Večera: Bageta so salámou, maslom, zeleninou		
PIATOK	9.2.2018	Pitný režim dňa: Ovocný nápoj, ovocný čaj
Raňajky: Nátierka, rybia, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Kysnutý slivkový osúch s mrvenicou		Polievka: Kapustová kyslá
Olovrant: Detská výživa		
Večera:		

Dňa: 2.2.2018

Schválila:

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková
riaditeľka DSS

Janka Ševčovičová
vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová
vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)
Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)