

Jedálny lístok

5. týždeň

2018

29.1.2018 - 2.2.2018

PONDELOK	29.1.2018	Pitný režim dňa: ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata: Ovocie		
Obed: Vyprážené rybie filé, zemiaková kaša, kyslá uhorka		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Karfiolová s mrkvou a vlož
Večera: Lečo s vajcom, chlieb		
UTOROK	30.1.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka viedenská, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Poľovnícky hovädzí guláš, ryža, ovocie		
Olovrant: Termix		Polievka: Hrášková s krúpami
Večera: Bageta so salámou, maslom, syrom, zeleninou		
STREDA	31.1.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka džemová, chlieb		
Desiata: Ovocie		
Obed: Kurací paprikáš, cestovina		
Olovrant: Jogurt ovocný		Polievka: Šošovicová so zeleninou
Večera: Krupicové flamily		
ŠTVRTOK	1.2.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka vajcová, s kečupom, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Koložvarska kapusta, zemiaky		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Zemiaková kyslá
Večera: Bageta so syrom, maslom, zeleninou		
PIATOK	2.2.2018	Pitný režim dňa: Ovocný nápoj, ovocný čaj
Raňajky: Nátierka škvarková, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Žemľovka s tvarohom a jablkami		Polievka: Kelová s dom. klobásou
Olovrant: Detská výživa		
Večera:		

Dňa: 26.1.2018

Schválila:

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková
riaditeľka DSS

Janka Ševčovičová
vedúca prev. kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová
vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)
Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)