

Jedálny lístok

4. týždeň

2018

22.1.2018 - 26.1.2018

PONDELOK	22.1.2018	Pitný režim dňa: ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata: Ovocie		
Obed: Karfiolové medailonky, zemiaková kaša, čalamáda		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Zeleninová s haluškami
Večera: Morčacie prsia na prírodno, ryža, šalát miešaný zeleninový		
UTOROK	23.1.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka medová, chlieb		
Desiata: Ovocie		
Obed: Mexický hovädzí guláš / ryža, hrášok, syr /		
Olovrant: Termix		Polievka: Cesnaková s ovsen. vločkami
Večera: Bageta so salámou, maslom, syrom, zeleninou		
STREDA	24.1.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka špenátová, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Bitky po kozácky, šošovicový prívarok, zemiaky		
Olovrant: Jogurt ovocný		Polievka: Zelerová s pohánkou
Večera: Proso s cestovinou, cibuľkou a slaninkou		
ŠTVRTOK	25.1.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Nátierka zeleninová, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Pečené kuracie stehno, ryža, kompót		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Zeleninový boršč
Večera: Bageta so syrom, maslom, zeleninou		
PIATOK	26.1.2018	Pitný režim dňa: Ovocný nápoj, ovocný čaj
Raňajky: Nátierka mäsová, chlieb		
Desiata: Ovocie		
Obed: Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom		Polievka: Hovädzia s mäsom a rezancami
Olovrant: Detská výživa		
Večera:		

Dňa: 19.1.2018

Schválila:

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková
riaditeľka DSS

Janka Ševčovičová
vedúca prev. kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová
vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBIILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)
Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)