

Jedálny lístok

3. týždeň

2018

15.1.2018 - 19.1.2018

PONDELOK	15.1.2018	Pitný režim dňa: ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata: Ovocie		
Obed: Zapekaná cestovina s karfiolom, brokolicou, mrkvou, syrom, šalát		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Gulášová
Večera: Kuracie prsia soté, ryža		
UTOROK	16.1.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Pomazánka drožd'ová, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Srbské bravčové rebierko / bravč. Karé /, zemiaková kaša		
Olovrant: Termix		Polievka: Zeleninová s krúpami
Večera: Obložená žemľa so syrom, maslom, zeleninou		
STREDA	17.1.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Pomazánka rybia, žemľa, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Hovädzí tokáň, cestovina		
Olovrant: Jogurt ovocný		Polievka: Zemiaková kyslá
Večera: Šúľance zemiakové plnené makom a makovou posýpkou		
ŠTVRTOK	18.1.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Pomazánka syrová, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Kurací černoš, syr zemiaky, kyslá uhorka		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Paradajková s ovs.vločkami
Večera: Bageta so salámou, maslom, syrom, zeleninou		
PIATOK	19.1.2018	Pitný režim dňa: Ovocný nápoj, ovocný čaj
Raňajky: Pomazánka májková, chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Šišky s lekvárom, ovocie		Polievka: Frankfurtská so zeleninou
Olovrant: Detská výživa		
Večera:		

Dňa: 12.1.2018

Schválila:

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková
riaditeľka DSS

Janka Ševčovičová
vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová
vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)