

Jedálny lístok

2. týždeň

2018

8.1.2018 - 12.1.2018

PONDELOK	8.1.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata: Ovocie		
Obed: Boloňské špagety , syr, ovocie		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Hubová so zeleninou
Večera: Rybie filé na masle, zemiaky, šalát		
UTOROK	9.1.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Pomazánka syrová , chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Hovädzia sviečková na smotane , knedľa		
Olovrant: Termix		Polievka: ĽCibuľová s krúpami
Večera: Obložená žemľa so syrom ,maslom, zeleninou		
STREDA	10.1.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Pomazánka džemová, sladké pečivo		
Desiata: Ovocie		
Obed: Kuracie prsia s broskyňou , ryža		
Olovrant: Jogurt ovocný		Polievka: Brokolicová krémová
Večera: Zeleninové rizoto, šalát		
ŠTVRTOK	11.1.2018	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Pomazánka zeleninová, chlieb , zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Špenátový prívarok, zemiaky, varené vajce,ovocie		
Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné		Polievka: Gazdovská
Večera: Bageta so salámou,maslom, syrom zeleninou		
PIATOK	12.1.2018	Pitný režim dňa: Ovocný nápoj,ovocný čaj
Raňajky: Pomazánka mäsová , chlieb, zelenina		
Desiata: Ovocie		
Obed: Ryžový nákyp s jablkami a broskyňou		Polievka : ĽKuracia s rezancami
Olovrant: Detská výživa		
Večera:		

Dňa: 5.1.2018

Schválila:

* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

PhDr. Jana Tvarožková
riaditeľka DSS

Janka Ševčovičová
vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová
vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)