

1. týždeň

# Jedálny lístok

2018

1.1.2018 - 5.1.2018

<b>PONDELOK</b>	<b>NOVÝ ROK</b>	
<b>UTOROK</b>	<b>2.1.2018</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky:</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Granatiersky pochod, kyslá uhorka</b>		
<b>Olovrant: Acidofilné mlieko ovocné</b>		<b>Polievka: ĽHrášková s mrkvou s mrv.</b>
<b>Večera: Bravčové pliecko na horčicovej omáčke,zemiaky</b>		
<b>STREDA</b>	<b>3.1.2018</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky: Drožd'ová pomazánka , chlieb, zelenina</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Kuracie prsia na kari korení, ryža</b>		
<b>Olovrant: Termix</b>		<b>Polievka: Kelová s krúpami</b>
<b>Večera: Bageta so salámou,maslom, syrom zeleninou</b>		
<b>ŠTVRTOK</b>	<b>4.1.2018</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj</b>
<b>Raňajky: Medová pomazánka,chlieb</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Turecký mletý rezeň, zemiaková kaša , šalát</b>		
<b>Olovrant: Jogurt ovocný</b>		<b>Polievka: Paradajková so syrom</b>
<b>Večera: Kapustové fliačky</b>		
<b>PIATOK</b>	<b>5.1.2018</b>	<b>Pitný režim dňa: Ovocný nápoj,ovocný čaj</b>
<b>Raňajky: Pomazánka rybia z trešcej pečene, chlieb, zelenina</b>		
<b>Desiata: Ovocie</b>		
<b>Obed: Šošovicový prívarok,opekaná slovenská točená,chlieb,ovocie</b>		<b>Polievka : ĽZemiaková so zeleninou</b>
<b>Olovrant: Detská výživa</b>		
<b>Večera:</b>		

Dňa: 22.12.2017

Schválila:

\* Číslice uvedené pred jednotlivými jedlami sú čísla receptúr MSN /Materiálových spotrebných noriem, vyd. v roku 2010, MŠ SR/

**PhDr. Jana Tvarožková**

riaditeľka DSS

**Janka Ševčovičová**

vedúca prev.kuchyne

**Mgr. Marcela Šimurdová**

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBI LNINY, 2 KÓROVCE, 3 VAJ CIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SÍRICHÝ A SÍRICHITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku)

Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice)